



045\7612105

GOLD GYM 2

www.goldgym2.it

ORGANIZZA:

CORSO DI PILATES LA PROMESSA DI UN CORPO MIGLIORE



**SISTEMA INNOVATIVO DI
CONDIZIONAMENTO FISICO-
MENTALE IN GRADO DI
AUMENTARE LA FORZA, CREARE
UN CORPO PIU' LONGILINEO E
TONIFICATO. MIGLIORA LA
POSTURA, FA' ACQUISIRE UNA
MIGLIORE CAPACITA' DI
MOVIMENTO ALLEVIANDO I
DOLORI ALLA SCHIENA.**

**GOLD GYM 2 VIA FIUME, 4 - SAN BONIFACIO (VR)
Tel. 045\7612105 - 348\2240538 - goldgym2@libero.it**